□徽州菜館(三)

一 徽州館一覽表

名稱	地點	電話
民樂園	四馬路畫錦里口	中央四三四三
老聚元樓	四馬路浙江路口	中央六〇五九
第一春	四馬路畫錦里口	中央三七八一
聚和園	四馬路四七五號	中央四九二二
聚寶園	四馬路北大新街	
海華樓	海寧路浙江路口	
三陽樓	拋球場(北京路北)	
春華樓	拋球場天津路南	
鼎新樓	盆湯街天津路角	中央一九一九
鼎豐園	盆湯街寧波路角	
慶福樓	浙江路南京路口	
中華樓	法大馬路 大自鳴鐘西)	中央五七四〇
其萃樓	法大馬路南首吉祥街	
萬和樓	天主堂街(新北門口)	
八仙樓	法租界八仙橋	中央六八八六
醉仙樓	八仙橋西首愷自爾路	
七星樓	新北門內大街	
大醋樓	南市豆市街(龍德橋南堍)	
復興園	小北門內 新舞臺對面)	
新民園	小東門大街 大東門外)	
太和春	小東門大街(陸家石橋堍)	
同春園	北四川路崇明路口	
滬江春	北四川路虬江路口	
寶華樓	寶山路界路口	
同義樓	恆豐路(漢中路南)	

二 徽州館名菜單

冷盆	熱炒	湯菜	其他
肫肝	清炒鮮背	走油拆燉	蝦仁鍋麵
燒鴨	炒划水	紅燒雞	猪油豆沙山藥泥
搶蝦	炒蝦腰	煨海參	
油雞	炒雞片	醋溜黃魚	
		三絲湯	

□牙齒免酸法

如果我們多吃了酸梅子、或含有多酸量的食物之後、牙齒便會發酸的、那時再要吃其他的食物可異難以嚼食、免酸的法子、可吃胡桃肉少些、即散、(小方)

□胃病無藥治療

余嘗患胃病、至爲劇烈、患時胸腹飽滿、大便秘結、頭疼背疼、舉凡因胃病而起之副症、無不應有盡有、備嘗痛苦、不堪言狀、嗣得友人傳授下列方法、仿而行之、未數月居然見效、一年後病竟霍然、今經十餘年之久、未嘗復發、誠治療胃病最神效之方法也、茲將法則列後、同病者曷一試之、

一、每日須作深呼吸數次、
一、每日宜行柔輭體操一二次、
一、每日須步行室內、或馬路、半小時乃至一小時、
一、每於臨睡及晨起以前、以兩手互摩胸部、以覺熱爲度、
一、忌食油膩生硬之物、
一、晨晚多飲開水、
一、不吃零食、
一、食後一小時內、不可過用腦力、
一、煙酒及辛辣等物絕勿入口、
一、晚飯二小時後、方可就寢、
一、勿服有刺激性之藥品、

以上爲余親身試過之經驗良方、不敢自秘、特爲披露、以告凡患胃病未愈者、俾斟酌試行定見奇效、(商隱)

□何謂獨家經理

□批發者應有之常識

商戰競爭甚烈、人人均欲創作、他人皆無、唯我獨有者須爲貴耳、此種貨物唯我創製、獨自銷售者而爲他人所無者、謂之獨家經理、批發者宜速直接與該公司接洽商議各縣(如外埠)之「獨家分經理」、庶免他人捷足者先得、茲聞南京路二十號美豐銀行隔壁華商三和公司有十種獨家經理之貨物、(一)各種自製國貨乒乓用具如田四夾木乒乓板四角半、國貨網六角、準標柱每對二元、乒乓規則三角、(二)天瑪牌準標乒乓球每打一元一角、(三)新奇照片每包八張小洋一角、(四)中外男女電影明星五寸照片賀年及美術風景照片等每張七分每打七角、(五)彈簧鉛筆一角(六)治痨聖藥十二元起、(七)夢遺必効藥三角(八)外國電影十寸原底照片二角起、(九)放大風景美術照片、(十)中國攝影學會營業部之種種出品如底片保留袋百個二角半：：等等、該公司能有十種獨家經理之貨物、可以自豪矣、誠國內不可多得之大公司也、該公司幷可代客採辦貨物以免外埠顧客受損、且有推銷與宣傳能力、能推銷製造家各種出品

敬告投稿者 歡迎加入

本報由全體同人常期選述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自已之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、(一)猥褻之稿件、絕對拒絕、(二)滿一千字以上之稿件不收(三)空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收(四)來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敘述一切實用便利之秘訣、如違此不收、(五)攻擊他人之稿件、絕對拒絕(六)長期選述者另行致酬、

陽歷三月念三日 全國第一次

攝影展覽大會

收件截止期三月九日

第五次攝影比賽同日舉行

歡迎加入

函索章程附郵二分寄南京路二十號中國攝影學會藝術部

常識

胡適題

第二十期

(民國十七年二月念一日)

□每份售洋二分□

□每逢三六九出版□

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元幷贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格(共計五方寸)五寸均排於新聞之旁或嵌入新聞中長期面議

醫藥雜識

說書的扦脚的都是上海醫生
不預備四元四角請不必生病
西醫指定藥房配藥比如打密碼電報
江湖醫生串通編藥資
假醫學博士都露了馬脚
不登記的醫生可以請他吃官司

人不能不生病、生了病不能不請醫生、說起上海的醫生、有趣極了、有的是從藥店店員出身、有的是藥房做藥劑師出身、有的是醫生那邊做掛號出身、有的是做醫院看護出身、有的是剃頭司務出身、有的是浴堂裏扦脚出身、有的是裁縫司務出身、有的是說書出身、形形色色、五花八門、應有盡有、那末講講延醫應慣、也是居住上海的人、不可缺少的常識、

上海的醫生分中西兩種、西醫的診金、比較中醫大一些、門診平均是六角或八角、普通略爲說得起的醫生、總要一塊、也有的二元二元四、出診要五元以上中醫普通是六角六十、底一些的二角也有、四角也有、高一些的是一元二角、出診是二元起碼、價錢最高的是王仲奇、門診四元四角、出診二十元、這一個價錢、上海只有一人、但是鄙人頗不以爲然、醫生是慈善事業、價錢這們大、難道叶人預備了四元四角才可以舒舒齊齊的生病不成、那末如果天天生病、倒不是起碼叫人每月須籌款一二百元嗎、像這一種怪事、也只有上海有、然而輿論倒也沒有什麼反響、當局也沒有什麼取締、怪極、怪極、

現在的藥費、一天比一天漲、尤其是西藥、上海西醫界也有一種怪象、凡是西醫開的方子、每由醫生指定向某藥房配購、不得自行到別家配取、這種藥方、其實也不過七十多種老藥品、這家有那家也

□去指上烟黃

吸香烟的朋友、常常感到手指上的黃色、很不雅觀、今有一法、可取烏賊骨、水中浸濕、向手指上黃處擦之、幾分鐘後、黃色都能洗去、(獨孤)

□吞鴉片急救法

鴉片一物、非常之毒、人於痛不欲生之際、只要吞服少許、卽斃命於頃刻、那時施術無門、卽使請西醫診治、然治愈者、亦甚鮮見、今有友人示余一法、據云此方已活多人、法用普通肥皂(藥皂香皂均不可用)一塊、切碎後、貯於一大碗內、再冲以開水、以物攪至溶化爲度、令服毒人飲之、挨其大嘔後、靜養一二日、卽可全愈矣、(孫克峻)

□手冷卽熱

冬天人身最冷者手也、因人之全身、皆有衣服等保護、惟手無之、雖有手套、戴之作事、頗爲不便、故人皆不用、然手仍冷、今思得一法、若手冷時卽將兩手合掌、用力磨擦十數次、卽覺發熱矣、(袁佐起)

□定報補報

直接定報除第四期均可補齊、價目因三日刊已改、請閱報頭下廣告、讀者第五期以後均可補、請附郵二分卽寄

□交朋友之常識

上海爲五方雜處之地、人品至爲複雜、誠實者少、而狡滑者多、是於交友之道、亦當謹慎、如與素不相識者談話、必須略帶虛僞、不可盡吐實情、而于已識之友、或初交、或知交、或男友、或女友、其對付之方法、亦各各不同、我人處身於社會之中、而尤其是在上海人色不齊之地、對于交際方法、烏可不研究之、

◉(一)交官僚之方法

交官僚之方法、其最要者、莫如「饋贈」、惟所送之物、必須選擇其心愛者、方能使其滿意、否則、雖所費極大、而仍不能受其歡迎也、然各人之心理不同、我之所好者、彼或惡之、而我之所惡者、彼或好之、故于「饋贈」之前、須先與其侍從往來、略施小惠、乘機探問、蓋侍從終日相隨、必能知其主人之好惡、擇其好者而送之、必能迎合其心理、况有此一線可通、無論何事、均能消息靈通、設主人遇難於解決之事、亦可代爲設法、而解決其難決之事、此爲交官僚之唯一法門、雖然、交際之法、既如上述、然亦須自視其身份、是否相稱、蓋官場中階級最嚴、設無相當之官職、亦當有相當之聲望、方能有交官僚之資格也、

◉(二)交女學生之方法

交女學生之方法、處處當注意莊重、一切言語舉動、不可稍有輕忽、否則、必爲女子所唾棄、如遇年輕者、或年齡相若者、尤當慎重、至於私人之接近、亦不可太多、以免「瓜田李下」之疑、雖今日之上海、正值社交公開時代、然習俗相沿、男女之見、尚難免除、故對于一切「贈品」「信件」「邀約」等事、尤宜光明磊落、最忌有卑鄙之行爲、蓋女子之眼光甚高、而疑心又重、所以對付之方法、亦宜處處勝之、而又不可太過、事事須使其欽佩、至於性情宜溫和、切忌暴躁、若見其有不規行爲、須緩言勸之、且須迎合其性情、如有不解之處、當代爲指導、如遇困難之事、當爭先爲之、代任其勞、(然亦當視其事之正當與否)則其心中之感激、必永矢勿忘、而雙方之交情、亦可日趨於濃厚也、

□治手燙叉一法

上期本報載有治手燙之法、以洋油擦於所燙之手上、即能止痛、但洋油放於手上、奇臭萬分、故不如取所燙之手、浸於醬油中、(取出擦之亦可)、片刻取出、亦能止痛除泡、(金明昌)

□防牙痛法

牙痛之發生、大都因虛火上升、故祇平日多食地栗、(荸薺)、使虛火下降、即能止痛、(金明昌)

□夜啼兒之治法

友人兒邇歲餘、天眞爛漫、活潑可愛、人呼之曰寄馨兒、蓋喻其娟好也、近日以來、忽失常態、每將破曉、輒汪然大號、任何慰之、亦不能止、友人蹇眉終日、投之藥餌、亦無效驗、近忽得一奇法、試之果效、法將狗窩中之稻草、舖在患者蓆下、然後令該兒睡於蓆上、一二夜後、便安枕如故矣、(維馨女士)

□炭爐易旺法

炭爐之用途甚廣、爨炊也、取暖也、莫不賴之、獨苦其燃焚不易、今余得一法、既簡便而且經濟、即於臨生火時、以食鹽少許、濺於炭上、繼以扇扇之、即可於最短時間燃焚矣(潘士佩)

□經濟雨衣

國貨防水布、係用橡皮溶化於煤油「拿破答淋」中、以布浸入、然後使「拿破答淋」蒸發、而橡皮則仍留布上、於是此有防水作用之橡皮布即成、該布有天津宜彰公司之三星牌出品、上海由法租界天主堂街同順祥號經理、市上則各軍衣服公司大都製就現成軍用洒衣、不合普通人之用、若令特製一襲、其價不過五元、予已試製一件、其功用形式、與橡皮雨衣無異、誠可謂價廉物美、(思林)

□煮肉速爛法

煮肉時鍋內加山查子二三枚、則一兩滾即爛、如遇老猪肉照此法行之、尤妙、(舒佩實)

□插瓶花法

花之性質各有不同、故插法亦稍有殊異、茲分述其法如後、

□梅、桃、杏、水中放蠶豆大洗衣皂一塊、

□荷、用河泥封塞其梗、再用棉花裝之、

□菊、須將折處搗爛、使如帚狀、水中置食鹽少許、

以上所述、乃其大略、其他、則在水中加白蘭地酒(他酒亦可)少許、亦佳、(舒佩實)

□漆器變黃

凡漆几桌、放熱茶酒壺後、多致黃色者、可置之露天經霜或雪、一夜即如原色、(陸鶴英)

□洗舊藤器

舊藤器其色變暗黑、若以紙捲硫磺、點火生煙以薰之、其色如新、(陸鶴英)

準每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
正可供參考宗旨

圖文雙絕 印刷驚人 攝影畫報 上海南京路二十號

名醫主持 篇幅偉人 康健報 上海四馬路四八四號

二元半 全年 報費 二元

主幹 林澤蒼
編輯 吳農花
中醫 丁仲英 陳存仁 編輯

攝影 康健 常識 三報合定 共洋四元五角 國外加倍

函附郵費三分即贈樣長及種種折扣優待券

□康健集

名醫丁仲英陳存仁編著

第一集

內容有婦女隱病指南、喉痧、天花、春溫、略曰、疔毒、難產、小產、鬼胎、半產、夾陰傷寒、陰挺、陰蝕、陰俎、陰瘡、交接出血、吐血、月經、胎嗰、花柳病(四篇)衛生格言、心理病、遺精、脚氣、中醫名詞說明、忌口、望舌苔、驗尿囊、等五十六篇、約十萬言古式新裝、一百六十餘頁、每册實售大洋四角

□第二集

內有「藥物辭典」、霍亂(十七篇)慢驚風、手淫(三篇)意淫、淋病、白帶、陰風、慾海明燈、婦女急病自療法(全篇)受胎法、御女採補術(二篇)月經(正篇)倚志山房漫錄(全篇)衛生、肝氣病、瘵疾、痢疾、鬱病、咳嗽、自己診斷法、新福幼編(一百篇)計十萬言、古式新裝、一百八十餘頁、每册實售大洋四角、康健報館獨家出售(館址、四馬路棋盤街望平街中間西中和里內)本埠郵購每册郵票四角三分如蒐購五同樣集、大洋二元、掛號寄上郵費不加、各書坊現在並無代售、

□印色常新

印色缸至晚間整理時、將印缸翻轉、次日用時、再行翻正、則紅色永遠鮮豔、因銀硃之原質、係硫黃與水銀化合、質最均重、如正置日久、則硃質漸漸向底沉澱、而上反不鮮豔矣、

□使鷄鴨生蛋法

我們欲使鷄鴨逐日生蛋、可用乾蠶蛾(即乾繭蛹)研碎和糠逐日喂之、即得(小方)、

□食韮免口臭法

吾人於食韮後、即食紅棗兩三枚、多食無妨、亦可免其口臭

□醫藥雜識……(下)

有、如今那些西醫開的方子、預先同藥房接洽一氣、好像打密碼電報似的、有意把藥名弄得別家配不到、於是藥的價錢、只得由他們胡說了、這種串通一氣、難聽些說起來、頗有「勾結」「壟斷」「居奇」意味、而且那藥房和醫生、顯然聯合、那末更加有些瓜田李下了、我知道有一班江湖醫生、(也不是中醫、)他們診金極賤、或者竟是送診、他們看病之後、用的藥方、也指定到某里某弄去配、藥價是非常的貴、這種江湖郎中便靠在上面過活了、這是滑頭事 西醫們當然不會勾結一起、串通壟斷的、但是瓜田李下、西醫既不從中取利、也何必指定一家配藥呢、上海有許多醫生、號爲德國博士、日本博士、你瞧瞧報上、走走白路一帶、遍地都是博士、其實假的很多、出身微賤、毫無受過醫學教育的、確乎很多、這次衛生局登記之後、那班假博士紛紛露馬脚了、衛生局這次登記、中醫稱之爲醫士、西醫稱之爲醫師、所謂產科醫生、因爲上海的產科醫生、程度底微、一律只准叫產婆、還有一種名之爲「醫生」、所謂「醫生」的、資格比較醫士醫師淺一些、不登記的中西醫、現在仍舊很多、如其在華界、被一個沒有登記過的中西醫、看壞了病、那末儘管可以扭他到公安局或衛生局、讓他吃一些官司的、

經商發達術(三)

趨重實用 不尙理論 老板夥計 均應熟讀

(林澤蒼)

□第一章 商店之組織

多數之商店組織極簡、均由店主指揮一切、事無大小、皆由自執行、決不假手於人、此或事無所難免、然依最近商店組織、店主宜擇練人才、使夥友人人均負一部份之責任、減輕個人之責擔、廣有餘暇、以謀發展之方、店務主權自應由店主親自操提、至於執行、辦理等瑣事、可由職員了之、而作統系之報告、蓋一人智力有限、職員所辦之事、每勝店主、此固事實如此也、商店愈大如先施永安等、則其組織亦愈緊、惟店無大小、若有完備之組織、均能節省時間工作與金錢、但組織實係商店最難最大之問題、各部營業分段辦理完善謂之組織、使工作敏捷而免損失、有限之職員能辦盡量之事務、決不遺廢寶貴之光陰、互相合作、如是則營業無不振振日上矣、(日後稍暇、當多論之以答讀者、作者識)、

□止血法

吾人被刀割傷或跌傷、而血出如湧、苦無良法、可止其血、茲有一法、以草紙、或表心紙五六層、浸於廁便中、取出敷於傷處、血立止、(楊炳光)